

**КОМПЛЕКСНАЯ МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
УВАТСКОГО РАЙОНА "ЗДОРОВЬЕ И ОБРАЗОВАНИЕ"**

Срок действия: 2004 - 2009 гг.

Общефилософская цель:

"Здоровье души определяет здоровье тела и приведет человечество к будущему"

Общепедагогическая цель:

- формирование, сохранение и укрепление здоровья обучаемых в процессе учебно-воспитательного процесса образовательных учреждений через развитие здоровьесберегающих технологий и методик воспитания и обучения детей при взаимодействии со всеми заинтересованными ведомствами;

- понимание детьми на разновозрастных этапах образования принципов здоровья и изменение своего поведения с ориентацией на здоровый образ жизни, на совершенствование духовного, интеллектуального мира в гармонии с физическим здоровьем;

- интеграция образовательных и медицинских учреждений в организации и проведении диспансеризации воспитанников и учащихся; последующая комплексная оценка состояния их здоровья и организация лечебно-профилактических мероприятий.

Программа предусматривает решение педагогических задач:

- внедрение различных достижений в области медицины, педагогики, психологии по охране и укреплению здоровья детей в практику учебно-воспитательного процесса; медицинское обеспечение и сопровождение деятельности образовательных учреждений;

- привлечение внимания семьи к проблемам охраны и укрепления здоровья детей;

- использование естественных оздоровительных факторов окружающей среды Уватского района (наличие хвойных лесных массивов, бассейна реки Иртыш) и имеющихся спортивно-оздоровительных комплексов (биатлонный центр, сельские стадионы) для укрепления здоровья детей;

- создание единой целостной системы физической культуры как основной составляющей здорового образа жизни будущих поколений.

Нормативно-правовая основа программы:

- Закон Российской Федерации "Об образовании";

- Конвенция о правах ребенка;

- Приказ Министерства здравоохранения и Министерства образования РФ от 31.05.2002 N 176/2017 "О мерах по улучшению охраны здоровья детей в Российской Федерации";

- Национальная Доктрина развития Российского образования - 2000 год;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2002 N 81 "О проведении Всероссийской диспансеризации детей в 2002 году";

- Приказ МЗ и МП РФ от 14.03.1995 N 60;

- Приказ МЗ и МО РФ от 30.06.1992 N 186/272;

- Письмо Минобразования РФ от 24.10.1996 N 1983/29-11;

- СанПиН 2.4.2.1178-02;

- Методические рекомендации и материалы областных совещаний - семинаров по охране здоровья детей и подростков;

- Федеральная программа "Физкультура и здоровье".

Основные направления реализации программы:

1. Медицинское обеспечение и сопровождение деятельности ОУ;

Обеспечение санитарно-гигиенического контроля за деятельностью ОУ и организация комплекса мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению детей и подростков.

2. Формирование и развитие здоровьесберегающей системы воспитания и обучения детей в образовательных учреждениях.

3. Формирование у детей и подростков основ здорового образа жизни; восстановление традиций семейного воспитания и вовлечение семьи в образовательный процесс по охране и укреплению здоровья детей.

СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ДАННЫЕ
состояния здоровья учащихся школ Уватского района
по результатам ежегодного медицинского осмотра

Данные за: 1999 - 2000 учебный год - количество учащихся 3305
2000 - 2001 учебный год - количество учащихся 3155
2001 - 2002 учебный год - количество учащихся 3128
2002 - 2003 учебный год ВОД, все учащиеся 3539

год	Всего учащихся обследовано	Заболееваемость (количество учащихся % от общего количества учащихся)									Группы здоровья (% от общего количества осмотренных)					Уровень физической подготовленности (% от общего количества учащихся)		
		Снижение остроты зрения	Снижение слуха	Нарушение осанки	Сколиоз	Заболевание верхних дыхательных путей	Заболевание ЖКТ	Заболевания щитовидной железы	Заболевания сердечно-сосудистой системы	Заболевания нервной системы	I группа	II группа	III группа	IV группа	"д"-учет	высокий	средний	низкий
1999 2000	2213	386 11,6	6 0,2	334 10,1	57 1,7	6 0,2	135 4,0	16 0,5	40 1,2	50 1,5	27,3	63,2	8,5	0,8	10,1	41,5	19,5	11,6
2000 2001	2472	358 11,3	5 0,1	460 14,5	48 1,5	18 0,5	57 1,8	30 0,9	64 2,0	44 1,3	29,8	60,5	8,2	1,3	15,3	78,2	12,6	10,1
2001 2002	1335	225 7,1	3 0,09	105 3,3	84 2,6	-	90 2,8	18 0,5	15 0,4	53 1,6	26,2	53,1	18,1	2,3	12,6	28,2	40,7	13,8
2002 2003	3539	420 11,8	6 0,16	303 8,5	27 0,7	301 8,5	211 5,9	25 0,7	17 0,4	344 9,7	23,1	66,3	8,7	1,7	5,7	28,6	50,0	19,9

ВОД

	1999 - 2000	2000 - 2001	2001 - 2002	2002 - 2003
Количество пропущенных по болезни уроков в расчете на 1 учащегося:	30,8	37,8	49,8	48,9
		(эпидемия коклюша)	(эпидемия гриппа)	(эпидемия гриппа)

СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ДАННЫЕ
состояния здоровья школьников по группам классов
(этапы адаптации детей) за 2002 - 2003 учебный год

Группы классов	Выявленные заболевания					
	% снижения остроты зрения	% нарушения осанки	% заболеваемости ЖКТ	% заболеваемости нервно-психической системы	% заболеваемости мочеполовой системы	% сколиоза
1-е классы	2,0	3,7	1,2	2,0	0,8	0,4
5-е классы	15,8	7,9	2,6	2,6	0,5	2,0
9 - 11-е классы	13,1	14,1	2,2	4,0	1,2	2,0

Таблица составлена на основании результатов ВОД в 2002 - 2003 учебном году.

№ п/п	Направления деятельности и основные мероприятия	Сроки реализации и исполнения	Ответственные учреждения
1	Медицинское обеспечение и сопровождение деятельности образовательных учреждений по охране здоровья воспитанников и обучающихся:		
1.1	Организация регулярных медицинских профилактических обследований состояния здоровья детей дошкольного и школьного возраста согласно плану ЦРБ и нормативным требованиям МЗ РФ.	Ежегодно по согласованному графику	Уватская ЦРБ, Комитет по образованию (организация); Руководители ОУ (доврачебный этап)
1.2	Обеспечение бесплатного углубленного медицинского обследования дважды в год: детей-сирот: воспитанников детского дома и детей, находящихся под опекой граждан; один раз в год – детей и подростков, состоящих на учете в банке данных безнадзорных и беспризорных несовершеннолетних.	В начале и конце каждого учебного года	Уватская ЦРБ, по спискам, представленным администрацией детского дома, Комитетом по образованию, КДН и банка данных УСЗН
1.3	Организация всестороннего изучения и анализа итогов медицинских профилактических осмотров причин заболеваемости и обеспечение своевременной врачебной помощи; разработка дополнительных мероприятий по профилактике выявленных заболеваний и устранению причин их возникновения (во исполнении Приказа МЗ РФ N 81 от 15.03.2002).	Ежегодно (после проведения медпрофосмотров в течение месяца)	Уватская ЦРБ, Комитет по образованию, УСЗН
1.4	Формирование комплексного банка данных о здоровье дошкольников и школьников, детей-сирот, безнадзорных и беспризорных детей.	Ежегодно	Уватская ЦРБ, Комитет по образованию; подведомственные учреждения

1.5	Обеспечить систематический контроль за работой медицинских кабинетов в ОУ и ДОУ, медработников ФАПов по выполнению нормативных требований к организации медицинского обслуживания и профилактической работы с детьми в образовательных учреждениях. Итоги проведенного контроля выносить для обсуждения руководителей ОУ и ответственных работников ЦРБ.	Постоянно по плану ЦРБ и Комитета по образованию	Уватская ЦРБ при участии Комитета по образованию
1.6	Предусмотреть перспективное финансовое обеспечение мероприятий по "С"-витаминизации третьих блюд в организованном питании детей в ДОУ и ОУ района.	Ежегодно при составлении смет расходов	Уватская ЦРБ и Комитет по образованию при поддержке администрации района
1.7	Рекомендовать ДОУ и ОУ использование в рационе питания детей йодированной соли и пищевых продуктов, обогащенных микронутриентами, для чего предусмотреть систематическое обеспечение ДОУ и ОУ названными продуктами; ОУ вести учет использования названных продуктов.	Постоянно	ЦГСЭН (рекомендации и контроль), Уватская ЦРБ (рекомендации), Комитет по образованию (обеспечение и контроль), ОУ и ДОУ (использование и учет)
1.8	Создание системы раннего выявления отклонений в развитии детей и оказание им специализированной помощи (Приказ МЗ и МО РФ N 81 от 15.03.2003) Организация работы районной ПМПК.	2004 - 2005 учебный год Ежегодно в конце учебного года	Уватская ЦРБ и Комитет по образованию (на основании рекомендаций и нормативных инструкций Минздрава и Минобразования)
1.9	Всемерно содействовать обеспечению и пополнению медицинских кабинетов специальным оборудованием.	В ходе реализации программы	Уватская ЦРБ, Комитет по образованию
1.10	Организовать комплекс мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению детей и подростков, населения в целом.	По плану в ходе реализации программы	Центр ГСЭН, образовательные учреждения, сельские администрации
1.11	Систематически проводить санаторно-курортное оздоровление детей, состоящих на "Д"-учете в ЦРБ; часто болеющих детей и после перенесенных тяжелых острых заболеваний. Вести учет и контроль за осуществлением данных лечебных мероприятий с целью более полного охвата детей.	По плану в ходе реализации программы	Уватская ЦРБ (обеспечение и учет) при содействии ОУ и ДОУ
1.12	Организация совместного контроля по	Постоянно по	ЦГСЭН,

	соблюдению в ОУ требований по предупреждению и профилактике детского травматизма; осуществление комплекса мероприятий учебно-воспитательного характера по профилактике детского травматизма.	плану в ходе реализации программы	Госпожинспекция, Специалист ГИБДД, Комитет по образованию, Руководители ОУ
1.13	В целях профилактики вспышек и эпидемий заболеваний инфекционного характера своевременно финансировать мероприятия по вакцинации детского населения (против клещевого энцефалита, гриппа, гепатита В).	Ежегодно в ходе реализации программы	ЦГСЭН, Уватская ЦРБ при содействии администрации района
1.14	В целях профилактики и лечения гельминтозов оказывать своевременно финансовую поддержку лечебно-профилактическим учреждениям.	По запросу Уватской ЦРБ и ЦГЭСН	Администрация района
1.15	С целью лечения и профилактики распространения кариеса предусмотреть детские стоматологические места в районной поликлинике и участковых больницах в с. Туртас, Демьянское, ст. Демьянка.	В ходе реализации программы	Уватская ЦРБ при содействии администрации района
1.16	Вести учет и оказание специализированной помощи (дважды в год – профилактикой) детям с отклонениями в психологическом развитии.	Систематически по плану ЦРБ	Уватская ЦРБ, ОУ и ДОУ
1.17	Всемерно содействовать сохранению ставок мед. работников в ОУ и ДОУ, укреплению медицинского сопровождения воспитанников и обучающихся.	В ходе реализации программы	Уватская ЦРБ
2	Организация мероприятий по формированию и развитию здоровьесберегающей системы воспитания и обучения детей в образовательных учреждениях:		
2.1	В каждом образовательном учреждении иметь ежегодный и сравнительный аналитический материал по состоянию здоровья воспитанников и обучающихся (по группам возрастов) и планы мероприятий, направленных на устранение причин, возникших по вине дошкольного и школьного образовательного процесса. Для этого наладить тесное сотрудничество с сельскими участковыми медицинскими учреждениями, привлечь внимание родителей. Проводить доврачебный этап медосмотра (скрининг, анкеты).	Постоянно в течение каждого учебного года В начале и конце учебного года	Образовательные учреждения при содействии Детской консультации и ФАПов Классные руководители и педагоги -

			психологи
2.2	Продолжить организацию создания и работы Специальных Медицинских Групп и групп корригирующей гимнастики для занятий физкультурой детей, отнесенных к этой категории по результатам ежегодного медицинского обследования. Проводить анализ эффективности работы СМГ и групп корригирующей гимнастики.	Постоянно	Образовательные учреждения РМО учителей физкультуры
2.3	Продолжить организационно-методическую работу по развитию и совершенствованию службы психолого-социально-педагогического сопровождения учащихся в процессе обучения на всех ступенях образования; образовательным учреждениям всемерно использовать возможности районного Центра психологической помощи. Организация и работа школьных психолого-медико-педагогических консилиумов.	Постоянно В течение учебного года	Комитет по образованию, Образовательные учреждения, Центр психологической помощи Руководители ОУ, районная ПМПК
2.4	Всемерно содействовать оказанию образовательно-воспитательных услуг детям-инвалидам как в условиях ДОУ, общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования, так и индивидуально на дому; систематически обеспечивать реабилитацию детей-инвалидов в оздоровительно-профилактических учреждениях.	Постоянно	Комитет по образованию, образовательные учреждения, УСЗН, Уватская ЦРБ
2.5	Апробировать и внедрять эффективные оздоровительные технологии обучения и воспитания в образовательных учреждениях; использовать имеющийся положительный опыт здоровьесберегающих методик и педтехнологий в организации учебно-воспитательного процесса, направленных на профилактику заболеваний, вызванных условиями школьной среды пребывания детей.	Постоянно по плану ИМЦ	ИМЦ Комитета по образованию, Образовательные учреждения
2.6	Обеспечить подготовку и переподготовку педагогических кадров по проблеме охраны и укрепления здоровья воспитанников и обучающихся; с этой целью проводить проблемно-тематические семинары; обеспечить участие педагогов района в региональных семинарах и курсах повышения квалификации по проблемам здоровьесбережения обучающихся.	Постоянно в ИМЦ	ИМЦ Комитета по образованию, Образовательные учреждения
2.7	Обеспечить регулярный контроль за соблюдением нормативных требований	Постоянно по плану	Комитет по образованию,

	СанПиНов в образовательных учреждениях, в том числе, к максимальной нагрузке детей всех возрастов, охваченных организованными формами обучения. Проводить санитарно-гигиеническую экспертизу расписания учебных занятий в ДОУ и ОУ дважды в учебном году.	В начале I и II полугодия учебного года	Центр ГСЭН, Руководители ДОУ и ОУ
2.8	Обеспечить систематический контроль за состоянием и качеством питания детей в образовательных учреждениях всех видов и типов.	По совместному плану в ходе реализации программы	Центр ГСЭН, Комитет по образованию
2.9	Продолжить работу районного летнего лечебно-оздоровительного лагеря для детей школьного возраста, имеющих хронические заболевания, часто болеющих и ослабленных детей.	Ежегодно в летние школьные каникулы по действующему Положению	Уватская ЦРБ, Комитет по образованию, Центр ГСЭН при содействии ТФОМС и Администрации района
2.10	Продолжить практику организации и работы пришкольных летних лагерей с дневным пребыванием детей в каждом ОУ за счет средств социального страхования и привлеченных средств.	Ежегодно в летний оздоровительный период	Комитет по образованию, Образовательные учреждения
2.11	Предусмотреть финансирование летних оздоровительных программ для детей в ДОУ и Яровском детском доме.	Ежегодно в летний оздоровительный период	Администрация района
2.12	Вести учет детей-инвалидов, не обучаемых в силу заболевания, с целью привлечения их к участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях.	Постоянно	УСЗН, ЦСОН, Комитет по образованию, ОУ района
2.13	Продолжить практику организации и работы лагеря дневного пребывания при ЦСОН для детей из социально-незащищенных семей.	Ежегодно в летние и школьные каникулы	УСЗН, ЦСОН
3	Формирование у детей и подростков основ здорового образа жизни; восстановление традиций семейного воспитания и вовлечение семьи в образовательный процесс по охране и укреплению здоровья детей:		
3.1	Разработать и принять в каждом образовательном учреждении программы "Формирование навыков здорового образа жизни у детей и подростков" или определить разделы в учебно-воспитательных планах по этому направлению.	2003 - 2004 учебный год	Руководители образовательных учреждений
3.2	Всемерно повышать роль занятий физической культурой и спортом среди детей и их родителей через	Постоянно в ходе реализации программы по	Центр физкультурно-оздоровительной

	организацию спортивно-оздоровительных мероприятий на всех уровнях; осуществлять пропаганду спортивных достижений; развивать сеть физкультурно-спортивных комплексов.	планам заинтересованных учреждений и ведомств	работы, ДЮСШ, Комитет по образованию, РМО учителей физкультуры при содействии администрации района
3.3	Продолжить целенаправленную работу по укреплению и пополнению материальной базы по физической культуре во всех образовательных учреждениях.	Постоянно в ходе реализации программы	Комитет по образованию, ДЮСШ при содействии администрации района
3.4	Организация двигательного режима в школах и ДОУ (спортивно-оздоровительный час, гимнастика, динамические паузы и т.п. мероприятия).	Постоянно по планам деятельности ОУ и ДОУ	Комитет по образованию, РМО учителей физкультуры
3.5	Изучение и оценка уровня физической подготовленности школьников с целью повышения эффективности уроков физкультуры и спортивных мероприятий, обобщения и внедрения положительного опыта.	Постоянно в начале и конце учебного года	Комитет по образованию, Руководители ОУ, РМО учителей физкультуры
3.6	Проведение районных и сельских "Дней здоровья", вовлечение семей с детьми в спортивно-оздоровительные мероприятия.	По планам систематически заинтересованных ведомств	Центр физкультурно-оздоровительной работы, руководители учреждений, советы руководителей в ДОУ и ОУ
3.7	Организация и проведение мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ, воспитание навыков культурного досуга детей и населения в целом.	По плану в ходе реализации программы	Комитет по культуре, ЦБС, сельские ДК
3.8	Организация в населенных пунктах благоустройства мест массового отдыха населения в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями к соблюдению правил безопасности (летние пляжи в бассейне р. Иртыш, лесопарковые зоны и т.п.).	В ходе реализации программы	Сельские администрации при поддержке и содействии ОУ, учреждений и предприятий
3.9	Организовать в каждом ОУ проведение цикла мероприятий, направленных на формирование у детей подросткового и юношеского возраста культуры взаимоотношения полов, профилактики венерических заболеваний, этики и психологии будущей семейной жизни.	Ежегодно по планам ОУ	Руководители ОУ при поддержке и содействии психолого-педагогической службы и медицинских работников, Уватская ЦРБ (рекомендации,

			лекции специалистов)
3.10	Принимать участие в областном конкурсе "Школа - территория здоровья".	по Положению	ОУ, Комитет по образованию, Центр физкультурно-оздоровительной работы, Уватская ЦРБ
3.11	Предложить администрации района рассмотреть вопрос о возможности строительства мини-плавательных бассейнов в крупных населенных пунктах: Увате, Туртасе, Демьянском и ст. Демьянка.	В ходе реализации программы	Администрация района

1. Программа разработана на основании предложений заинтересованных ведомств и учреждений и в ходе реализации может корректироваться и пополняться дополнительными мероприятиями.

2. Руководство, управление и финансирование в ходе реализации Программы:

- общее руководство и взаимосвязь с заинтересованными ведомствами и службами осуществляет Комитет по образованию администрации ОМО "Уватский район";

- финансирование программы осуществляется за счет средств заинтересованных ведомств при поддержке администрации ОМО "Уватский район" и с привлечением спонсорских средств.

3. Проект программы рассмотрен и принят с поправками на совещании руководителей заинтересованных ведомств и учреждений 26.11.2003.

4. Программа утверждена на заседании Думы Уватского района 04.06.2004.

На реализацию программы "Здоровье" необходимые средства по годам:

	2004 г. (тыс. руб.)	2005 г. (тыс. руб.)	2006 г. (тыс. руб.)	2007 г. (тыс. руб.)	2008 г. (тыс. руб.)	2009 г. (тыс. руб.)
Оборудование медицинских кабинетов в ОУ и ДОУ	150	100	25	25	30	32
Организация летне-оздоровительных лагерей	800	1,000	1,200	1,500	1,700	2000
Вакцинация против клещевого энцефалита, гриппа, ЦГСЭН	-	546 173	600 180	650 220	700 260	750 300
Профилактика и лечение гельминтозов ЦГСЭН	-	110	150	180	200	220
Летняя оздоровительная программа в детском доме	-	250	300	350	400	450
Приобретение спортивного инвентаря	150	200	250	200	300	350
Приобретение сухих	35	35	-	-	-	-

бассейнов в д/сады						
Приобретение плавательных бассейнов, спортивных уголков, детских площадок в д/сады	30	25	25	20	250	350
Ингаляторы	20	20	15	-	-	-
Кварцевые лампы, лампы-ионизаторы	50	40	30	30	30	30
Установка и обслуживание вентиляции в мастерских, вытяжных шкафов для кабинетов химии		100	80		50	30
Обустройство теплых туалетов	60	-	-	-	-	-
Итого:	1,235	2,599	2855	3175	3920	4512
